

睦沢町総合運動公園

参加  
無料

# パークむつざわ スポーツフェスタ

2026.3.1 SUN 10:00 - 16:00 小雨決行

~いろいろなスポーツを楽しもう!~

長生マリンズ /  
一宮ウイングス  
サッカースクール

パークむつざわ  
トレーニングスクール

パークむつざわ  
スタジオレッスン体験



スパイクボール



ピックルボール



## スポーツ体験

- ・モルック
- ・スパイクボール
- ・スポーツチャンバラ
- ・スポーツ鬼ごっこ
- ・ピックルボール



## 健康測定会



- ・明治安田生命
- ・マクニカ



## キッチンカーブース

キッチンカー  
15台が集結!



※当日は園内に駐車できません。指定の駐車場をご利用ください。



パークむつざわ  
スマートウェルネスパークむつざわ共同事業体

〒299-4413 千葉県長生郡睦沢町上之郷1565



0475-44-1565



<https://park-mutsuzawa.com/>

詳細は  
裏面へ!

# パークむつざわスポーツフェスタ

2026.3.1 SUN

運動しやすい服装、  
室内シューズや運動靴を  
持ってきてね！

## フ ロ グ ラ ム

### 長生マリンズ サッカースクール

協力：長生マリンズ

予約制

対象：小1～小4男女

定員：20名

時間：10:15-11:45 (90分)

場所：多目的広場



スパイクまたは運動靴をご用意ください

### 一宮ウイングス サッカースクール

協力：一宮ウイングス

予約制

対象：小1～小4男女

定員：各20名

時間：①13:00-14:30 (90分)  
②14:30-16:00 (90分)

場所：多目的広場



スパイクまたは運動靴をご用意ください

### スタジオレッスン体験

協力：インストラクター

対象：16才以上

定員：各12名

時間：

10:00-11:00 コンディショニングヨガ

11:30-12:30 ヨガ

14:45-15:45 エンジョイフィットネス

場所：スタジオ

予約制



### トレーニングスクール

協力：パーソナルトレーナー

予約制

対象：16才以上

定員：各回10名

時間：①10:30-11:40 (70分)

②13:00-14:10 (70分)

場所：トレーニングジム



室内シューズをご用意ください

### スポーツ鬼ごっこ

協力：インストラクター

予約不要

対象：5～60才

定員：なし

時間：10:00-12:00

場所：野球場外野



### スパイクボール

協力：ラウンドネット湘南

予約不要

対象：どなたでも

定員：順次ご案内

時間：10:00-16:00

場所：野球場外野



### ピックルボール

協力：睦沢町スポーツ推進委員会

予約不要

対象：どなたでも

定員：順次ご案内

時間：10:00-16:00

場所：アリーナ



### モルック

協力：(一社)日本モルック協会

予約不要

対象：どなたでも

定員：順次ご案内

時間：10:00-16:00

場所：アリーナ



### スポーツチャンバラ

協力：工藤護身道S・C

予約不要

対象：どなたでも

定員：順次ご案内

時間：10:00-16:00

場所：剣道場



### 健康測定会

協力：明治安田生命相互保険株式会社  
株式会社マクニカ

予約不要

対象：16才以上、40才以上

(測定種類による)

定員：順次ご案内

時間：10:00-16:00

場所：スタジオ前、柔道場



15台のキッチンカーが  
大集結！



ごはん系からスイーツ系まで豊富な種類を販売します！

ごはんやおやつを食べに来るだけでも大歓迎です。

この機会にぜひご賞味ください♪♪

園内は駐車できませんのでご注意ください

キッチンカー  
フェス



予約制プログラムのお申し込み方法はコチラ

予約：2/15（日）13:00開始

予約方法：電話 0475-44-1565  
(パークむつざわ)

※ご予約は先着順になります。

※定員に達した後はキャンセル待ちになります。

予約枠に空きが出たら事務局から連絡いたします。

※キャンセルされる場合は必ずパークむつざわまで

ご連絡をお願いします。