

睦沢町総合運動公園

参加
無料

パークむつざわ スポーツフェスタ

2026.3.1 (SUN) 10:00 - 16:00 小雨決行

～いろいろなスポーツを楽しもう！～

長生マリNZ /
一宮ウイングス
サッカースクール

パークむつざわ
トレーニングスクール

パークむつざわ
スタジオレッスン体験



モルック



スパイクボール



ピッケルボール



スポーツ鬼ごっこ



スポーツチャンバラ



キッチンカー

スポーツ体験

- ・モルック
- ・スパイクボール
- ・スポーツチャンバラ
- ・スポーツ鬼ごっこ
- ・ピッケルボール



健康測定会

- ・明治安田生命
- ・マクニカ



キッチンカーブース

キッチンカー
15台が集結！



※当日は園内に駐車できません。指定の駐車場をご利用ください。



パークむつざわ
スマートウェルネスパークむつざわ共同事業体

〒299-4413 千葉県長生郡睦沢町上之郷1565

☎ 0475-44-1565

🌐 <https://park-mutsuzawa.com/>

詳細は
裏面へ！

パークむつざわスポーツフェスタ 2026.3.1 SUN

運動しやすい服装、
室内シューズや運動靴を
持ってきてね！

プログラム

長生マリンス サッカースクール

協力：長生マリンス

予約制

対象：小1～小4 男女
定員：20名
時間：10:15-11:45 (90分)
場所：多目的広場



スパイクまたは運動靴をご用意ください

一宮ウイングス サッカースクール

協力：一宮ウイングス

予約制

対象：小1～小4 男女
定員：各20名
時間：①13:00-14:30 (90分)
②14:30-16:00 (90分)
場所：多目的広場



スパイクまたは運動靴をご用意ください

スタジオレッスン体験

協力：インストラクター

予約制

対象：16才以上
定員：各12名
時間：
10:00-11:00 コンディショニングヨガ
11:30-12:30 ヨガ
14:45-15:45 エンジョイフィットネス
場所：スタジオ

室内シューズをご用意ください



トレーニングスクール

協力：パーソナルトレーナー

予約制

対象：16才以上
定員：各回10名
時間：①10:30-11:40 (70分)
②13:00-14:10 (70分)
場所：トレーニングジム



室内シューズをご用意ください

スポーツ鬼ごっこ

協力：インストラクター

予約不要

対象：5～60才
定員：なし
時間：10:00-12:00
場所：野球場外野



スパイクボール

協力：ラウンドネット湘南

予約不要

対象：どなたでも
定員：順次ご案内
時間：10:00-16:00
場所：野球場外野



ピックルボール

協力：陸沢町スポーツ推進委員

予約不要

対象：どなたでも
定員：順次ご案内
時間：10:00-16:00
場所：アリーナ



モルック

協力：(一社)日本モルック協会

予約不要

対象：どなたでも
定員：順次ご案内
時間：10:00-16:00
場所：アリーナ



スポーツチャンバラ

協力：工藤護身道S・C

予約不要

対象：どなたでも
定員：順次ご案内
時間：10:00-16:00
場所：剣道場



健康測定会

協力：明治安田生命相互保険株式会社
株式会社マクニカ

対象：16才以上、40才以上
(測定種類による)
定員：順次ご案内
時間：10:00-16:00
場所：スタジオ前、柔道場

予約不要



15台のキッチンカーが
大集結！

キッチンカー
ブース



ごはん系からスイーツ系まで豊富な種類を販売します！

ごはんやおやつを食べに来るだけでも大歓迎です。

この機会にぜひご賞味ください ♪

園内は駐車できませんのでご注意ください



予約制プログラムのお申し込み方法はコチラ

予約：2/15 (日) 13:00開始

予約方法：電話 0475-44-1565
(パークむつざわ)

※ご予約は先着順になります。
※定員に達した後はキャンセル待ちになります。
予約枠に空きが出たら事務局から連絡いたします。
※キャンセルされる場合は必ずパークむつざわまで
ご連絡をお願いします。