



パークむつざわ

パワープレートプログラム

新規会員募集！

5月新規入会
キャンペーン

パワープレート
ご利用ください



これまでにパワープレートを
使ったことがない方↓

これまでに会員だった方
(モニター会員含む)↓

先着30名様限定！
オリエンテーション
¥3,000⇒**¥0**

パーソナルレッスン
1回無料チケット
プレゼント※1

※1 5月バス購入者対象。6月末日まで有効

15分で1時間相当の
トレーニング効果

体組成計で定期的に
ボディチェック！

逆立で血行促進して
全身の筋肉緩和

本プログラムは、入会後にオリエンテーションを受講して頂きます。(2回/予約制)
オリエンテーション受講後は個人利用になります。
ご希望の方はパーソナルレッスン(有料)を受講頂けます。

その他、ご利用料金等、詳細は裏面をご覧ください。→

体組成計ボディチェック

体重や体脂肪率だけでなく、筋肉量や水分量、推定骨量、アスリート指数、内脂肪レベルなども計測できます。



逆立マシン

血行を良くし全身の筋肉をほぐします。
血流促進、内臓を定位置に戻す、脳の活性化等の効果があります。

