

# パワープレートプログラム ご利用案内

## ご利用料金 ※税込み

入会金・入会手数料

無料

◆オリエンテーション（2回）の受講は必須です。

オリエンテーション（予約制）

3,000 円/2回 ※1回 30分、初回体組成計無料計測。

◆会費

	パワープレート		体組成計		逆立マシン
	町内	町外	町内	町外	町内外
都度 利用	1,500 円/回 ※1回 20分まで	2,000 円/回 ※1回 20分まで	100 円/回 ※印刷なし無料	200 円/回 ※印刷なし無料	無料  初回は10分程度、 使用方法の説明 があります。
月会員	4,000 円/月 ※1日1回 20分まで	6,000 円/月 ※1日1回 20分まで	月1回体組成計 データ印刷無料		

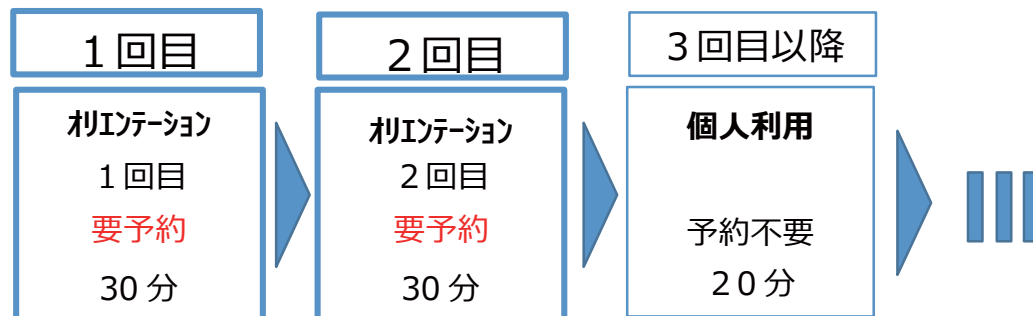
月会員の方はトレーニングジムも  
会員期間中は無料をご利用可能です。

◆オプション

パーソナルレッスン（予約制）

3,000 円/回 ※1回 30分

## ご利用の流れ



## ご利用にあたって

◆対象

・16歳以上の方

◆以下の方は安全の都合、  
ご利用いただけません

- ・妊娠中の方
- ・網膜剥離の方
- ・めまい症状のある方
- ・体内に金属が埋め込まれている方
- ・医師から運動を止められている方
- ・その他、適切に機器を利用していない方
- ・スタッフの指示に従えない方

◆持ち物

・動きやすい服装、靴下、または上履き（土足禁止）

◆会員カードの発行

- ・ご利用される方全員に会員カードを発行します。
- ・カードがない場合はご利用いただけません。  
カードの再発行手数料は¥500になります。



パークむつざわ

TEL: 0475-44-1565

9:00~21:00 月曜休み