

ダンスエアロ教室無料体験教室



☆ 1月22日(火) 29日(火) ☆
☆ 無料体験会を開催します ☆



ダンスエアロ教室無料体験会ではこんなことをします♪

ダンスエアロ教室とは・・・

ダンスのリズムに合わせて楽しくダイエットします！
エアロビの要素も入ってるので脂肪燃焼に繋がります！

ダンスエアロの良いところ

- ・リズム感覚が苦手でもできる！
- ・ダイエット効果!!
- ・新陳代謝UP！
- ・ダンスなのでとにかく楽しい！
- ・体力UP
- ・ストレス発散



初心者向け体験会です!!
どなたでも参加可能!!

2月より毎週火曜日教室として
スタートします!!

日時: 1月22日(火)
1月29日(火)

10:00～10:45

料金: 当日無料

対象: 16歳以上の方

場所: スタジオ

お問い合わせ先:

0475-44-1565