



# チャレンジ！！JUDOスクール



## ☆柔道教室を実施中☆

初心者大歓迎!!  
柔道着はなくても  
大丈夫です!

柔道の魅力とは・・・

オリンピック種目であり、日本発祥の武道寝技・立技は身体の使い方が自然と良くなる魅力的なスポーツです!

柔道のオススメポイント!!

☆柔道の受け身は小さい時に覚えると日常生活で大きなケガのリスクが減ります!

※転倒時に頭を守る受け身は最適です!!

☆礼儀や相手を思いやる心を育む人としての心の成長には非常に良いスポーツです!

今回の教室では礼儀作法と受け身を重視して行います!



時間:  
火曜日18:30~21:00

場所:  
パークむつざわ柔道場

対象/料金:  
小学生100円  
中学生200円

お問い合わせ先:0475-44-1565

